



## Einladung

Nur was das Herz sagt, kann das Herz berühren.

Nur was ich aus der Seele heraus sage, kann meine Seele berühren und mein Herz!

**Am 25.5.2024** starte ich erneut mit meiner Seminarreihe zur Seelenlehre. Es kann an dem Tag ein Anfang sein, einfach mal ausprobieren, keine Verpflichtung für weitere Termine. Jede Motivation ist willkommen. Dafür zu werben fordert mich echt heraus. Nun will ich es mit 4 möglichen Antworten auf Fragen von euch versuchen.

### **Was ist die Grundlage Seelenlehre von Varda Hasselmann und Frank Schmolke?**

Für mich ist es eine Möglichkeit, eine Lehre, ein Angebot den Menschen, um vor allem mich besser zu verstehen. Das ist nicht die Wahrheit, es ist wie alles ein Konstrukt. Dieses ist auf seelischer Ebene begründet und damit vielleicht für viele noch unfassbarer als zum Beispiel die Anatomie des Menschen für den Körper. Es gibt so unendliche viele Theorien, Antworten für die Psyche - zum Beispiel: Grundformen der Angst oder Persönlichkeitsmodelle im Coaching. Für mich war es das entscheidende Puzzle der Selbsterkenntnis.

### **Welchen Gewinn bringt mir die Beschäftigung mit der Seelenlehre?**

Für mich und alle meine Teilnehmerinnen ist es das verstanden fühlen mit der Konsequenz, ich bin okay so wie ich bin und das zu 100%. Es bedarf keiner Optimierung mehr oder ... es darf leicht sein, auch wenn die persönlichen Herausforderungen natürlich bleiben. Genau die benötigen wir für unsere seelische Entwicklung, hier auf dieser Erde. Und ich bekomme etwas an die Hand, in den Büchern nachlesen zu können, was mich immer wieder inspiriert. Ich kann mich in einer anderen Qualität annehmen. Es macht alles Sinn, wie es ist vor allem wie ich ticke.

### **Wie fühlt es sich an, auch nur einzelne Matricelemente zu kennen?**

Es braucht keine Vollständigkeiten, weil alle Schritte uns voranbringen, auch wenn es nur "Kaffeebohnschritte" sind. Manchmal macht ein Häppchen Appetit auf mehr und hat auch schon lecker geschmeckt. Alles ist Bereicherung auf meinem persönlichen Weg zu einem Selbstverständnis und damit größerer Lebenszufriedenheit.

### **Weshalb sollte ich einen Samstag in mich investieren?**

Es wird es mir danach gehen und das kann so und so sein und hängt natürlich von dir ab. Ich nutze einen Samstag ausschließlich für mich, begegne Menschen, die ebenfalls neugierig und offen sind für Selbstreflexion sowie neue Erkenntnisse zu ihrem eigenen Wohl. Die Teilnehmerinnen der letzten Veranstaltungen äußerten immer große Dankbarkeit für das Miteinander, die Übungen, das Erkennen und Erfahren und das Gefühl – ich bin mit mir ein Stück weitergekommen.

Von einem Treffen am 4.11.23 interessierter Frauen gibt es einen Erfahrungsbericht, und Dank Susanne zitiere ich hier, um meine Einladung mit einem Fremdbild zu bereichern.

„In der Abschiedsrunde begegneten wir nochmal den Teilnehmenden, die an diesem Tag für jeden von uns besonders wertvoll waren.

Wir freuten uns in diesem entspannten, inspirierenden und liebevoll gestalteten Rahmen zusammen gekommen zu sein.

Ich persönlich habe an diesem Tag sehr herzliche, liebevolle und mir zugewandte Menschen kennengelernt. Ich konnte mich über das Sosein von uns Menschen austauschen, frei von Bewertungen und Vorurteilen. Ich wünsche mir, dass die Energie dieses Tages noch lange um mich bleibt ... und dass es wieder so einen Tag geben wird.“



Nur was das Herz sagt, kann das Herz berühren – fühlt euch eingeladen meine Systemischen Aufstellungen zu erleben.

**Was hat mein Körper mir schon lange zu sagen?**

**Was hat meine Psyche dazu zu sagen?**

**Was hat mein Geist dazu zu sagen?**

**Und meine Seele, was sagst du?**

Mit diesen exemplarischen Fragen könntest du für dich überraschende Antworten erhalten, Dank einer Aufstellung.

14. und 15.06.2024 – noch 7 freie Plätze  
19. und 20.07.2024 – noch 8 freie Plätze  
29.08 bis 31.08.2024 – noch 12 freie Plätze  
26. und 27.09.2024 – noch 7 freie Plätze  
18. und 19.10.2024 – noch 8 freie Plätze  
08. und 09.11.2024 – noch 8 freie Plätze  
21. und 22.11.2024 – noch 8 freie Plätze  
06. und 07.12.2024 – noch 8 freie Plätze

Ich wünsche für den Wonnemonat Mai euch allen viele wonnigliche Momente und verbleibe mit herzlichen Grüßen Griseldis Höppner



PS: Heute möchte ich die Angebote von Kathrin Ibisch sehr gern unterstützen, was mir am besten gelingt mit ihrem Foto und ihren Worten: "Ich möchte meine Ideen und Angebote hier in die Welt bringen und damit eine neue Kultur des Hinhörens, Zuhörens und des Miteinanders beflügeln. Ich erfahre so die Möglichkeit, mich entsprechend meiner ganz natürlichen Gabe für eine lebensbejahende Zukunft einzubringen. Angebote zu meiner Wegbegleitung von einzelnen Menschen, Gruppen etc. findest du auf meiner Webseite."

<https://www.wegbegleitung-ibisch.de>

Diese Mail ist geschickt worden von

Griseldis Höppner  
Sonnenweg 14  
01445 Radebeul

[Unsubscribe from newsletter](#)